

# CURSO ONLINE

## COACHING Y MENTORING



### OBJETIVOS

- Distinguir entre el proceso de Coaching y Mentoring.
- Describir las razones para poner en marcha un proceso de coaching, las funciones y competencias que debe tener el Coach y las técnicas usadas en el coaching.
- Conocer las formas en que se acredita un Coach para el ejercicio de su profesión, los diversos procedimientos de acreditación existentes, así como las diferentes organizaciones que a nivel internacional agrupan a estos profesionales.
- Entender las competencias básicas que ha de dominar un Coach, y las normas de conducta que se suelen contemplar en un código deontológico para esta profesión.
- Conocer las diferentes técnicas e instrumentos empleadas en los procesos de coaching.
- Describir las razones para realizar un proceso de mentoring así como los roles del mentor.

**PONTE EN CONTACTO CON NOSOTROS:**

# CURSO ONLINE

HABILIDADES DIRECTIVAS

## COACHING Y MENTORING

### ÍNDICE DE CONTENIDOS

1. INTRODUCCIÓN
  - 1.1. Origen del coaching
  - 1.2. Coaching ejecutivo
  - 1.3. Definición de los conceptos de Coaching y Mentoring
    - 1.3.1. Coaching
    - 1.3.2. Mentoring
  - 1.4. Diferencias entre coaching y mentoring y con otros conceptos relacionados
    - 1.4.1. Diferencias entre coaching y mentoring
    - 1.4.2. Coach o entrenador
    - 1.4.3. Coach o terapeuta
    - 1.4.4. Coach o consultor
    - 1.4.5. Otros conceptos relacionados
  - 1.5. Ventajas del Coaching y el Mentoring frente a otro tipo de entrenamiento
2. EL PROCESO DE COACHING
  - 2.1. Por qué iniciar un proceso de coaching
  - 2.2. El proceso de coaching. Sesiones básicas
    - 2.2.1. Contrato entre dos partes
    - 2.2.2. Elección de los directivos
    - 2.2.3. Primeras entrevistas y cuestionarios
    - 2.2.4. Diagnóstico, evaluación de competencias
    - 2.2.5. Contraste y fijación de objetivos
    - 2.2.6. Seguimiento del proceso
3. TIPOS DE COACHING
  - 3.1. Clasificaciones
    - 3.1.1. Según su ámbito de aplicación
    - 3.1.2. Según la modalidad de las sesiones
    - 3.1.3. Según la metodología aplicada
  - 3.2. El e-coaching
    - 3.2.1. Características
    - 3.2.2. Ventajas
    - 3.2.3. Proceso de coaching online
4. COMPETENCIAS DEL COACH
  - 4.1. El coach y la empatía

CAMPUSonline

PONTE EN CONTACTO CON NOSOTROS:

617 387 074 · 955 268 956 · [training@talentoconsulting.es](mailto:training@talentoconsulting.es) · [www.talentoconsulting.es](https://www.talentoconsulting.es) · @mktalento

**talento**  
professional training